



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BİBERLİ EZME

3 dilim kızarmış ekmeğ  
1 ay bardađı ceviz  
4 diř sarımsak  
4 adet kırmızı közlenmiş biber  
1 orba kaşığı biber salçası  
1 su bardađı su  
4 orba kaşığı zeytinyağı  
Kırmızı pul biber

Kızaran ve soğuyan bayat ekmekleri robottan geçirip kaba aktarın. Üzerini biraz suyla ıslatıp yumuşatın ve cevizi sarımsaklarla birlikte kıyın. Tüm malzemeyi karıştırın. Tabađa döküp kaşıkla Őekil verin ve üzerine de zeytinyağını gezdirin.