



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BİBERLİ DANA

1 kg. kemiksiz dana,
3 domates
3 kaşık sadeyağ,
3 sivri biber,
1 soğan,
3 dolmalık biber.

İnce dilinmiş dana etini 3 kaşık yağda kızartın. Sonra iri bir soğanı dilimleyip bir süre birlikte kavurun. Yarım kilo domates, 3 kırmızı, 3 dolmalık biberi dilimleyin, yeteri kadar kaynar su ile birlikte ete katın, yağın ilâve ederek pişirin.