



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇÖKELEKLİ BİBER DOLMASI

Millî Eğitim Bakanlığı

1 kg çökelek
1 kg yeşil biber
Maydanoz
1-2 domates
2 su bardağı sıvı yağ
2 diş sarımsak

Biberler yıkanır, ayıklanır, kurulanır.
Maydanozlar doğranır, çökeleğin içine konur karıştırılır.
Biberlerin içine çökelek doldurulur.
Doldurulan biberlerin ağzı domatesle kapatılır.
Bol yağda kızartılır.
Domatesler rendelenerek dövülmüş sarımsakla birlikte yağda kavrulur.
Hazırlanan sos, kızarmış biber dolmalarının üzerine dökülerek servis edilir.

