



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BİBERLİ BİFTEK

6 dilim dana bifteği,
bir miktar un,
4 yeşil ve kırmızı dolmalık biber,
1 fincan zeytinyağı,
tuz.

İçine az miktarda zeytinyağı konulmuş bir tava içinde et dilimlerini her iki tarafını da kızartarak pişiriniz. Diğer taraftan biberleri ayıklayıp temizledikten sonra uzun uzun dilimleyiniz, bunları da yağa sokup çıkardıktan sonra, et dilimlerinin üzerini süsleyerek servis yapınız.