



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BİBERLİ BEĞENDİLİ KAVURMA

Beğendi için:

3 patlıcan

1 çorba kaşığı tereyağı

50 gram kaşar peyniri rendesi

Kavurma için:

400 gram kuzu kuşbaşı

2 çorba kaşığı zeytinyağı

3 diş sarımsak

10 közlenmiş yeşilbiber

Kuşbaşını zeytinyağında kavurmaya başlayın, suyunu salıp çeksin. Közlenmiş biberleri ve sarımsağı ince kıyıp etlere ekleyin. Patlıcanları közleyin, kabuklarını soyup bıçakla ezin. Üzerine erimiş tereyağı ve kaşar peyniri rendesini ekleyin, beğendiniz hazır. Kavrulmuş eti beğendinin üzerine yerleştirip maydanozla süsleyin.