



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BİBERLİ AYRAN

1 kase süzme yoğurt
4 su bardağı su
1 adet küçük kırmızı biber
1 tatlı kaşığı tuz
Buz

Önce biberin tohumları çıkarılır. Kabaca kesilir ve rondodan geçirilir. Karıştırma kabına yoğurt, su ve tuz konur, iyice çırpılır. Çekilmiş biber ilave edilir, biraz daha çırpılır. Buz eşliğinde bardaklara doldurulur.
