



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BİBERLEME

- 1 kg çarliston biberi
- 3 diş sarımsak
- 3 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 su bardağı süzme yoğurt
- 1 kahve fincanı su

Biberler közlenir. Çekirdekleri çıkarılır ve doğranır. Yoğurt, ezilmiş sarımsak, zeytinyağı, tuz ve su ilave edilir, çatalla iyice çırpılır. Hazırlanan biberler ilave edilir ve karıştırılır.

---