



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BİBERİYE

Çok eski çağlardan beri şifalı bir bitki olarak bilinir. Kokusu çok güzeldir. Bahçe bitkisi olarak da yetiştirilir. Kıyılıp demlenmiş yaprakları baş ağrısına çok iyi gelir. Bu çay aynı zamanda karaciğer hastalıkları, sindirim bozuklukları için de yararlıdır.

---

© lezzetler.com tarif no:30742 • adı:Biberiye • gönderen:bitter • indirme tarihi:09.04.2025 - 18:52