



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BİBER YOĞURLAMA (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

MALZEMELER 4 Kişilik
8 adet taze kırmızı biber
1 diş sarımsak
200 gr. süzme yoğurt
Tuz

YAPILIŞI

Biber közlenir. Soyulurak, önce boyuna, sonra enine olmak üzere ince doğranır. Sarımsak ezilir. Üzerine tuz konulup biber ve sarımsak yoğurda eklenip karıştırılarak servis edilir.