



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BİBER YATAĞINDA SEMİZOTU SALATASI

1/2 demet semizotu  
3 adet kırmızı biber  
1 su bardağı yoğurt  
3 diş sarımsak  
1 tatlı kaşığı sirke  
1 tatlı kaşığı zeytinyağı  
4 adet kiraz domates  
Tuz

Biberleri ikiye bölüp saplarını koparmadan tohumlarını temizleyin. Semizotunu yıkayıp yapraklarını bir kaseye aktarın. Yoğurt, sarımsak, sirke, zeytinyağı ve tuzla harmanlayın. Biberleri servis tabağına alın. İçlerine semizotunu koyun. Kiraz domatesle süsleyip servis yapın.