



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BİBER YAPRAĞI

Biber yapraklarının yeşil ve çok tazelerini sıcak suda haşlayınız. Bunları sonra kevgir üzerine alıp üstüne soğuk su döküp süzünüz. Kuşbaşı et ya da ince kıyılmış kıyma ile çentilmiş soğanı kavurup içine bir miktar su, tuz, biber katarak etler yumuşayınca kadar kaynatınız. Daha sonra üstüne biber yapraklarını ilave ederek pişiriniz.

[ML® Kaplama Biber Kızartması için tıklayın](#)

---