



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BİBER SOSLU KABAK KIZARTMASI

4 adet kabak
Kızartma yağı
Sos için:
2 adet kırmızı biber
2 diş sarımsak
1 çay bardağı su
4 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Biberlerin çekirdekleri çıkarılır, robottan geçirilir. Küçük bir tencereye aktarılır. Üzerine ezilmiş sarımsak, zeytinyağı, tuz ve su ilave edilir, bir taşım pişirilir. Bu arada kabakların kabukları kazınır, arzu edilen şekilde doğranır, sıvıyağda kızartılır. Servis tabağına aktarılır. Üzerine biber sos gezdirilir.