



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BİBER SOSLU BARBUNYA SALATASI

2 kase barbunya
2 kase tane mısır
4 adet taze soğan
Yarım demet maydanoz
Sosu için:
5 adet közlenmiş biber
1 limon
1 diş sarımsak
Zeytinyağı
Tuz

Barbunyamızı güzelce haşlıyalım. Maydanoz ve ince soğanı kıyalım. Biberleri yağlı kağıt serdiğimiz fırında közleyelim. Kabuklarını çıkaralım. Bir blender içinde veya doğrayıcıda sarımsaklarla birlikte püre haline getirelim. Bir kase içinde barbunya, tane mısır, taze soğan, maydanozları karıştırıp limonsuyu ve zeytinyağı gezdirelim. Tuz ile tatlandırıp en son servis ederken biber sosumuzu dökelim.

