



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BİBER SALÇALI OMLET

1 tatlı kaşığı biber salçası  
3 adet yumurta  
1 çay kaşığı karabiber  
1 çorba kaşığı tereyağı  
1 çay kaşığı tuz

Yumurtalar bir kaba kırılır, karabiber ve tuz ilave edilir, iyice çırpılır. Tavaya tereyağı konur, ocağa yerleştirilir. Karışım dökülür, bir yüzü pişince diğer yüzü çevrilir.

---