



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BİBER

Biber vitamin bakımından en zengin sebzelerden biridir. Sinir mide ve bezleri uyarıcı etki yaparak daaha iyi çalıştırır. İdrar söktürür.

© lezzetler.com tarif no:611 • adı:Biber • gönderen:Aycan • indirme tarihi:11.04.2025 - 04:29