



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BİBER

Anavatanı orta Amerika olduğu tahmin edilmektedir. Taze yeşil biberde C vitamini bol miktarda bulunur. Capsaicin adındaki alkaloid, biberin yoğun tadını veren maddedir.

© lezzetler.com tarif no:369 • adı:Biber • gönderen:Banu Atabay • indirme tarihi:06.04.2025 - 07:29