



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BİBER KIZARTMASI

### Malzemeler

6 adet çarliston biber  
1/2 ActiFry kaşığı sıvı yağ  
1/4 ActiFry kaşığı tuz  
2 diş sarımsak  
100 gr. süzme yoğurt  
Pulbiber

Sarımsağı soyup ezin. Pişirme haznesine sıvı yağı koyup ActiFry'ı çalıştırın. 2 dakika sonra biberleri ilave edip 4 dakika kızartın. Sarımsağı ve tuzu ilave edip 1-2 dakika daha kızartmaya devam edin. Biberleri servis tabaklarına alın. Üzerlerine süzme yoğurdu koyup pulbiber ilavesiyle servis yapın. Biberleri pişirmeye başlamadan önce üzerlerini bıçakla delin.