



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BİBER KIZARMASI

8 adet dolma biberi
Yarım tatlı kaşığı tuz
Kızartmak için sıvıyağ

Biberler yıkanır, fazla yağ çekmemesi için sapları kesilir. Kızarıırken patlamaması için biberlerin bir kaç yerine bıçakla çizik atılır, kızgın yağda her tarafı kızartılır. Fazla yağının çıkması için havlu kağıda çıkartılır.

[ML@ Mamaleke için tıklayın](#)
