



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BİBER KIZARTMASI

6 Dolmalık biber
1 Su bardağı yoğurt
3 Domates
2 Diş sarımsak
1 Bardak zeytinyağ
Kırmızı biber
Tuz.

Dolmalık biberi, ortadan kesip temizledikten sonra kızartın. Aynı yağda domatesi doğrayıp hafifçe kavurun. Sonra kızarmış olan biberlere katın. Üstüne (istenirse sarımsaklı) yoğurt dökün. Yoğurdun üstüne zeytinyağı gezdirip kırmızı biberle süsleyerek servis yapın.

[ML® Kaplama Biber Kızartması için tıklayın](#)

[ML® Kaplama Biber Kızartması \(görsel\)](#)