



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BİBER DOLMASI

300 gr kıyma
1 adet soğan
1 kaşık zeytinyağı
1/2 fincan yıkanmış pirinç
1/2 fincan köftelik bulgur
1/2 yemek kaşığı biber salçası
1/2 yemek kaşığı domates salçası
1 adet küp doğranmış domates
1/2 demet maydonoz
Tuz
Karabiber
1/2 çay kaşığı zencefil
Kimyon
1 yemek kaşığı su

Biberleri yıkayıp tepelerini kesip çekirdeklerinden ayıralım, iç malzemesini doldurduktan sonra mümkünse seramik tencereye dizelim. 1/2 çay bardağı mısırözü yağı ve 1 su bardağı su ilave edip orta ateşte pirinçler pişip şişinceye kadar yaklaşık yarım saat pişirelim.

