



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BİBER BORANI

1 kg. sivri biber
1 kg susuz yoğurt veya süzme yoğurt
1 demet dereotu
4-5 diş sarımsak
Kızartmak için
Sıvıyağ

Önce taze yeşil biberleri güzelce bir yıkayalım sonra kuşbaşı olarak doğruyalım ve tavada biberleri kızartmadan iyi derecede öldürelim. İşlem tamamlanınca 4-5 diş sarımsağı rendeliyelim. (sarımsağı kolay soymak için birkaç dk. sıcak suda bekletiniz) Yıkamış dereotunu ince ince kıyarak hepsini (biberleri de) yoğurtla karıştırıp yeterince tuzlayıp soğuk servis yapalım.
