



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEZELYENİN DONDURULMASI:

Bezelyeleri taneleyip bol suyla yıkadıktan sonra kaynar suda 1 dakika haşlamalı. Soğuk suda soğutup tekrar süzmeli. Bilinen usule göre kaba yerleştirip dondurucuya koymalı.
