



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYELİ YUMURTA

Malzemesi:

4 yumurta

4 orba kaşığı süt

1 tutam tuz

100 gr. haşlanmış bezelye.

Hazırlanışı:

Haşlanmış bezelyeyi, yumurtaları sütü ve tuzu iyice çırpın. Karışımı küçük kaselere koyun. Bir tepsinin içinde biraz su kaynatıp kaseleri tepsiye dizin. Kaselerin üzerlerine birer kapak kapatıp, alttaki suyu kaynatarak yumurtaların pişmesini sağlayın.
