



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYELİ VE İSPANAKLI YOĞURT ÇORBASI

SuperFresh Bezelye 1/3 paket
SuperFresh Soğan 1/3 paket
SuperFresh Doğranmış Ispanak 1/2 paket
Yoğurt 2 su bardağı
Un 3 yemek kaşığı
Tereyağı 1,5 yemek kaşığı

Yoğurt ile un birlikte kaynatılır.

Kaynayan çorbaya SuperFresh Bezelye ve SuperFresh Ispanak ilave edilir.
SuperFresh Soğanlar tereyağında karamelize edilip çorbaya eklenir.

