



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## BEZELYELİ SÜRME

1 su bardağı konserve bezelye  
2 adet taze soğan  
10-15 dal maydanoz  
1 yaprak kıvırcık  
3 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 tatlı kaşığı tuz  
Dilimlenmiş ekmek

Rondoya soğan, kıvırcık, zeytinyağı ve maydanoz atılır, kısa süre çekilir. Bezelye ilave edilir. Tamamen şeklini kaybedene kadar çekilir. Ekmek dilimlerinin üzerine sürülür. Kısa sürede tüketilmesi tavsiye edilir.

---