BEZELYELİ SALATA

1 bardak haşlanmış taze bezelye
1 adet havuç
Yarım bardak kornişon
Yarım bardak mısır
Sos için:
1 yemek kaşığı diyet mayonez
1 yemek kaşığı yoğurt
1 yemek kaşığı kıyılmış dereotu
1 çay kaşığı hardal
1 adet limonun suyu
1 çay kaşığı tuz

Bezelyeden 2 kaşık ayırın. Kalan bezelyeleri blender'da iyice ezin.
Mayonez, yoğurt, dereotu, hardal, limon suyu ve tuzu mikserde çırpın. Bezelyeleri sosla karıştırıp servis tabağına alın.
Mısır ve havuçla süsleyin.



© lezzetler.com tarif no:142818 • adı:Bezelyeli Salata • gönderen:aile hekimi • indirme tarihi:29.03.2024 - 17:58