



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYELİ PİRİNÇ LAPASI (15 AY)

<https://www.elele.com.tr>

- 1 ay bardağı pirinç
- 2 ay bardağı tavuk suyu
- 1 orba kaşığı bezelye
- 1-2 dilim havuç
- 1 tutam safran

Pirinci, bezelyeyi ve havucu bir tutam safran ilave edilmiř kaynayan tavuk suyunun içinde hařladıktan sonra süzün.

