



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## BEZELYELİ PİLAV

4 bardak pirinç  
Yarım paket margarin  
1 kutu konserve bezelye (yarım kiloluk)  
Tuz  
Nane

Pirinci ayıklayın. Yıkayıp ılık tuzlu suda ıslatın. 1 saat sonra yağda kavurun. 3,5 bardak kaynar su koyun. 20 dakika hafif ateşte pişirin ve 20 dakika ağzını açmadan dinlendirin. Dinlenmiş pilavı bir kere karıştırıp bir tepsiye dökün. Bezelyeyi süzdürüp pilava karıştırın. Naneyi de katın, servise hazırdır.