



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEZELYELİ NOHUT

1 su bardağı nohut
Yarım su bardağı bezelye
1 çay bardağı zeytinyağı
100 gr dana eti
1 baş soğan tuz
Karabiber
Acı biber
Kekik

Eti soğan ile kavuruyoruz. sonra önceden haşlanmış nohut ile bezelyeyi atıyoruz baharat ve tuzu ekledikten sonra 1 lt su ile kaynatıyoruz.