



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYELİ MANTAR ÇORBASI

Malzemesi:

1 litre mantar orbası

8 orba kaşığı konserve bezelye.

Hazırlanışı:

Öncelikle 1 litre mantar orbası hazırlayın. Ya da hazır mantar çorbasını 1 litre olacak şekilde suya eritip kaynatın.

Mantarların haşlanma süresinin bitmesinden 8 dakika önce bezelyeleri içine atın. Tabaklara dağıtıp sıcak servis yapın.