



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYELİ KUŞKONMAZ

<https://www.elele.com.tr>

2 bağ kuşkonmaz
1 su bardağı haşlanmış bezelye
10 arpacık soğan
3 yemek kaşığı tereyağı
1 çay kaşığı bal
Tuz
Karabiber

Tereyağını eritin. Arpacık soğanları pembeleşinceye kadar kavurun. Üzerine ortadan ikiye kestiğiniz kuşkonmazları ekleyin. Kuşkonmazlar yumuşayana kadar pişirin. Haşlanmış bezelyeyi ekleyin. Bal ve tuzu ekleyerek tatlandırın. Ilık servis yapın.

