



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEZELYELİ KANEPE

1 paket hamburger ekmeđi
250 gr Bezelye
4 orba kaşığı Mayonez
2 orba kaşığı sarımsaklı Yođurt
Biraz tuz
Zeytin
Turřu

Bezelyeleri sıcak suda hiç tuz ilave etmeden haşlayalım. Bezelyeler yumuşayınca delikli kepçe ile tencereden alalım. Blender veya çatalla ezip pre haline getirelim. İçine mayonezi ve sarımsaklı yoğurdu tuzu ekleyip mikserle veya çırpma teli ile karıştıralım. Hamburger ekmeklerini enine ikiye kesip. Preden bolca sürelim. Üstünü süsleyip servis yapalım.