



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## BEZELYELİ ENGİNAR PÜRESİ

1 küçük enginar  
1 kahve fincanı bezelye  
1 sap dereotu  
Zeytinyağı

Sebzeleri buharda pişirin. Bütün malzemeyi karıştırıp püre haline getirin.

