



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYELİ ENGİNAR

<https://www.elele.com.tr>

1 adet küçük enginar
1 kaşık bezelye
1 parça taze sarımsak
Zeytinyağı

Enginarı, bezelyeyi ve sarımsağı buharda pişirin. Zeytinyağı ile karıştırıp püre haline getirin.

