



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## BEZELYELİ ARPA ŞEHİRİYE

<http://www.hurriyet.com.tr>

1 su bardağı arpa şehriye  
2 su bardağı su  
2 yemek kaşığı bezelye  
Dereotu  
Yarım limonun kabuğunun rendesi  
Zeytinyağı  
1 yemek kaşığı tereyağı  
Tuz

1 yemek kaşığı tereyağı ve 1 yemek kaşığı zeytinyağında arpa şehriyeyi kavurun.  
Bezelyeyi ilave edin.  
Su ilave edip çekene kadar pişirin.  
Dereotu ve limon kabuğu rendesini ilave edip karıştırın.  
15 dakika kapağı kapalı dinlendirip servis edin.

