



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYE YEMEĞİ

Yarım kilo TAMEK konserve bezelye
2 adet orta boy havuç
2 adet orta boy büyüklüğünde patates
1 orta boy soğan
Yarım çay bardağı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı tane domates salçası
2 su bardağı su
Tuz

Soğanı rendeleyip zeytinyağında 1-2 dakika kavurun ve kare şeklinde doğradığınız havuçları ilave edin. Soğanlar hafif pembeleştikten sonra salçayı koyun. Bezelye ve patatesi ilave edin. Azar azar suyu dökerken bir yandan da karıştırarak salçanın iyice dağılmasını sağlayın. Suyun tamamını dökün, Tuzunu atın ve sebzeler yumuşayıp pişene kadar kapağı kapalı olarak pişirin. Servise hazır!

