



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEZELYE SOTESİ

Malzemesi:

500 gr. iç bezelye,
1 orba kaşığı tereyağı,
tuz.

Hazırlanışı:

Bezelyeleri ayıklayın. Biraz suyla ateşe koyup haşlayın. Suyunu süzün. Bir tavaya tereyağı ile bezelyeleri koyarak ateş üzerinde tavayı sallayarak sote edin. Tuzu ilâve ederek servis yapın.
