



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

BEZELYE SİLKMESİ

Taze bezelye tanelerini iki kaşık sadeyağ, birkaç küçük soğan, ince doğranmış 2 salata, yarım bardak su ile rengi atıncaya kadar karıştırarak kavurunuz sonra tencereye bir tutam tuz, iki tutam tozşeker serpip pişiriniz. Yarım saat sonra bir miktar sadeyağ daha koyunuz, arada silkeleyerek 20 dakika kadar daha pişiriniz.
