



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYE SALATASI

2 su bardağı bezelye
2 adet havuç
2 adet salam yada sosis (haşlanmış)
3 çorba kaşığı sirke
2 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı hardal (arzuya göre)
1 tane limonsuyu
2 diş sarımsak
maydonoz
dereotu
(arzuya göre haşlanmış patates, mantar)

YAPILIŞI:

bezelye, havuç, salam ve sarımsağı bir kaba koy. Bir başka kaba zeytinyağı, hardal, limonsuyu, kekik, biber, naneyi iyice karıştır. daha sonra bezelyelerin bulunduğu kaba karıştır. salata tabağına alın ve salata tabağını salata yapraklarıyla süsleyin. (kıvırcık, maydonoz, marul gibi..)