



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYELİ SALATA

1 su bardağı bezelye ya da 1 küçük kavanoz bezelye konservesi

1 çay bardağı konserve mısır

Yarım demet maydanoz

Yarım demet dereotu

4-5 dal taze nane

1 adet küçük boy kırmızı biber

1 adet sivri biber

2 dal taze soğan

Sosu için:

1 adet limonun suyu

2 çorba kaşığı elma sirkesi

1 çay bardağı zeytinyağı

Bir çay kaşığı tuz

Taze bezelye kullanacaksanız, bezelyeyi tuzlu suda haşlayın. Maydanoz, dereotu ve naneyi ince kıyın. Biberleri küp, soğanı da küçük doğrayın. Tüm malzemeyi derin bir kasede karıştırın. Sos malzemesini çırpıp, salatanın üzerine gezdirin.

