



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYE SALATASI

1,5 su bardağı taze iç bezelye
3 adet kornişon turşu
½ çay bardağı dilimli yeşil zeytin
2-3 dal dereotu
3 çorba kaşığı sıvı yağ
½ tatlı kaşığı tatlı pul biber
2 çorba kaşığı limonsuyu
Tuz

İç bezelyeleri 10-12 dk kadar haşlayın. Soğumaya alın. Kornişon turşu, yeşil zeytin, dereotu ve bezelyeyi mümkün olduğu kadar minik boyutta doğrayın. Derin bir kasede tüm malzemeyi karıştırın, limonsuyu, ayçiçeği yağında pulbiber yakalım ve tuz ile limon suyunu ekleyip salatayı servis edin.

