



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEZELYE PÜRESİ

1 kilo bezelye
1/2 tatlı kaşığı tuz
2 çorba kaşığı tepelene tereyağı
1/2 su bardağı kaynar süt

Bezelye içlerini çıkarıp bir tencereye koyunuz. Üzerini kapatıncaya kadar su koyup orta ateşte 25-30 dakika pişiriniz.

Suyunu süzdürüp makineden veya ince kalburdan tenceresine geçiriniz.

Ağır ateşte karıştırarak evvelâ tereyağını ve tuzu, sonra sütü yediriniz ve servis yapınız.