



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYE PÜRESİ

SuperFresh Bezelye 1 paket (Haşlanmış)
Taze Nane 5-6 yaprak
Zeytinyağı 3 yemek kaşığı
Sarımsak 1 diş
Tuz 1 tutam

Haşlanmış bezelyeleri bir kaseye alın içerisine ince kıydığınız nane, zeytinyağı, tuz, beyaz biber ve ezilmiş sarımsağı ekleyip, ezerek püre haline getirin.
