



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYE KIZARTMASI

1 kilo taze bezelye
3 kaşık mısır unu
Hařlamak için sıcak su
Kızartmak için sıvıyağ
Tuz

Bezelyeleri temizleyelim çok az sıcak suda haşlayalım. Süzelim ve tuz atalım mısır unu ekleyelim. Ağız kapaklı tavamıza sıvıyağ ekleyip iki yönlü kızartalım. Sıcak servis yapalım.

