



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEZELYE GARNİTÜRÜ

Yarım kilo bezelye içini yıkayıp süzdükten sonra 40 gram tereyağı, yarım kepçe et suyu, bir miktar tuz, 10 gram şekerle kapaklı bir tencerede pişirin. Pişince 40 gram yağ ve yarım kaşık un katıp un kokusu gidince ateşten indirin. Suyu az gelirse bir miktar soğuk su katın.
