



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEZELYE EZMESİ

Islatılmış kuru bezelye tanelerinin kabuklarını çıkarıp üstünü örtünceye dek tatlı su doldurarak kapalı bir halde ateşe sürünüz. Bezelyeler yumuşayınca kaşıkla eze eze karıştırarak sulu bulamaç olunca indirip şinuvadan geçiriniz. Tekrar kuşhaneye koyarak tuzunu ekip çevire çevire katılaşınca dek pişiriniz. Sonra kâseye alıp soğuduktan sonra limon suyu ile zeytinyağı akıtarak eze eze gevşetiniz. Bir kahve kaşığı hardal, biraz da ince kıyılmış maydanoz koyunuz.
