



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## BEZELYE ÇORBASI

Elif Korkmazel

3 orba kaşığı margarin  
2 adet patates  
1 adet soğan  
1 adet domates  
1 demet dereotu  
4 diř sarımsak  
6 su bardağı et suyu  
1 demet maydanoz  
1 su bardağı bezelye  
Tuz-karabiber

Patates, domates ve soğanı küçük küçük doğrayın. Sarmısak ve maydanozu ince kıyın. Margarini tencereye alın. Önce soğanları kavurun. Ardından patates, sarımsak, maydanoz ve dereotunu ekleyin. Beř dakika daha kavurup domatesi ilave edin. Yine beş dakika daha pişirip et suyunu katın. Su kaynayınca bezelyeyi ilave edin. Tuzunu ve karabiberini ayarlayıp 15 dakika daha pişirin.

---