



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BEZELYE ÇORBASI

1/2 kg. bezelye
7 su bardađı sođuk su
2 orba kaşığı tereyağı
1/2 çay kaşığı karbonat
1/2 çay kaşığı rendelenmiş muskat
2 orba kaşığı rendelenmiş kaşar peyniri
Tuz
6 orba kaşığı krema

Suyu bir tencereye alıp bezelye, tereyağı, muskat ve karbonatı ilave edin. 15 dakika pişirin, kaşar peynirini ekleyerek blender'den geçirin. Çorbayı servis tabaklarına paylaştırın. Kremayı çırpıp her tabağın üzerine birer çorba kaşığı gezdirek servis yapın.