



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYE ÇORBASI (20 AY)

30 gr iç bezelye
40 gr havuç
30 gr pırasa
1 tutam tuz
kıyılmış maydanoz

Bezelyeyi ayıklayın ve yıkayın, havucu kazıyıp yıkayın ve doğrayın. Pırasayı yemizleyip ince doğrayın. Kaynar suda kısık atešte 40 dakika kaynatın. Biraz tuz ekleyin, yedin.
