



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BEZELYE CİPS

Dondurulmuş SuperFresh Bezelye 2 su bardağı

Zeytinyağı 1 yemek kaşığı

Tuz Göz kararı

Karabiber Göz kararı

Toz kırmızı biber Göz kararı

Bezelyeleri 2-3 dakika haşlayıp, süzün.

Zeytinyağı, tuz, karabiber ve toz kırmızı biberi karıştırın.

Bezelyelerin üzerinde gezdirin.

180 derecelik fırında 40-45 dakika pişirin.

